

Zertifikat

ULRIKE SCHNEIDER

hat eine Ausbildung zur Fastenleiterin nach den Richtlinien des Berufsverbandes Fasten und Ernährung absolviert und diese erfolgreich mit einer Prüfung durch einen Fastenarzt abgeschlossen.

Als fastenärztlich anerkannte Fastenleiterin ist sie qualifiziert, Fastenkurse für Gesunde nach den Richtlinien von Dr. Buchinger/ Dr. Lützner durchzuführen.

Dieses Zertifikat ist bis zum 30.06.2019 gültig. Die Verlängerung des Zertifikats ist gewährleistet, wenn bei Ablauf der Gültigkeitsdauer mindestens 30 Fortbildungspunkte aus den Themengebieten Ernährung, Bewegung, Fasten, Prävention nachgewiesen werden können und diese vom Berufsverband Fasten und Ernährung e.V. anerkannt wurden.

STUTTGART, DEN 21.06.2018

Ort, Datum


Berufsverband Fasten und Ernährung e.V.

**berufsverband
fasten & ernährung**

Die Profis für gesundes Leben

Berufsverband Fasten und Ernährung e.V.
Karl-Weller-Straße 2
70565 Stuttgart
Telefon 0711-741 533
Telefax 0711-741 514
info@bv-fasten-ernaehrung.de
www.bv-fasten-ernaehrung.de



Zertifikat Fastenleiterin

Ulrike Schneider

hat an der Ausbildung zur Fastenleiterin(FKH)

auf der Insel Juist

vom 23. Juni – 25. Juni 2011 mit Erfolg teilgenommen
und die Prüfung bestanden.

Das Seminar umfasste folgende Themen

Theorie

- Anatomie/Physiologie des Magen- und Darmtraktes, Leber, Galle etc. , Herz-Kreislaufsystem
- Was ist Fasten?
- Welche Arten des Fastens gibt es?
- Wer sollte nicht Fasten?
- Wie Fasten?
- Physiologische Veränderungen im Fasten
- Störungen und Krisen im Fasten
- Bedeutung von Bewegung und Entspannung beim Fasten
- Das Fastenbrechen
- Verschiedene Ernährungsformen
- Die richtige Kost nach dem Fasten
- Naturheilmittel zur Unterstützung
- Erste Hilfe bei Fastenkrisen
- Leitung einer Gruppe

Praxis

- Durchführung von körperlicher Bewegung (Wanderungen, Qi-Gong, Atemübungen)
- Blutdruckmessen
- Zubereiten der Fastensuppen und der Tees
- Kenntnisüberprüfung
- Schreiben einer Abschlussarbeit

Juist, 25. Juni 2011

- Fastenleiterausbildung -
Fasten-Kolleg-Hamburg
Ihr FastenWanderTeam

Schule für freie Gesundheitsberufe (SfG)

Impulse e. V. * Rubensstraße 20a * 42329 Wuppertal

Zertifikat

Frau Ulrike Schneider

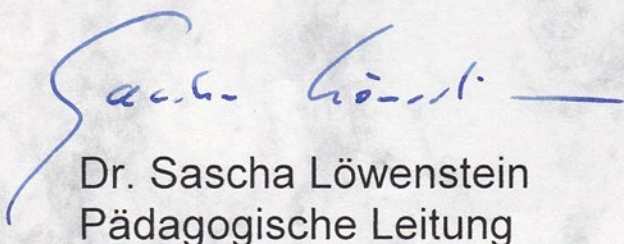
geb.: 07.03.1957 in Ottweiler

wurde in der Zeit vom 01.11.2010 bis zum 27.12.2011 zur

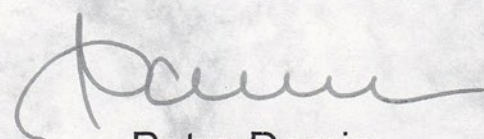
Ernährungsberaterin (SfG)

ausgebildet.

Wuppertal, 27.12.2011


Dr. Sascha Löwenstein
Pädagogische Leitung




Petra Domin
Studienleiterin